



Möglichkeiten zur Suche eines ambulanten Nachbehandlers bzw. Nachbehandlerin in der Schweiz

Grundsätzlich empfiehlt sich eine psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung durch eine Ärztin / einen Arzt und/oder eine Psychologin oder einen Psychologen.

Psychiater bzw. **Psychiaterinnen** sind Ärztinnen oder Ärzte mit einer Facharztweiterbildung in Psychiatrie; sie können auch Medikamente verordnen. Manche bieten auch psychotherapeutische Gespräche an, wenn sie sich psychotherapeutisch weitergebildet haben («Ärztliche Psychotherapie»).

Psychotherapeutinnen und **Psychotherapeuten** sind in der Regel Psychologinnen oder Psychologen mit Fachpsychologenweiterbildung in Psychotherapie («Psychologische Psychotherapie»). Sie können keine Medikamente verschreiben, behandeln den Menschen aber ganzheitlich mit seinen biologischen, sozialen und psychischen Anliegen in Gesamtschau. Sie können selbst entscheiden, in welcher Kombination Sie die Therapie ambulant, d.h. ausserhalb der stationären Behandlung, angehen möchten – ob nur mit Psychiater:in, Psychotherapeut:in oder beides.

Hier sind einige Vorschläge, wo Sie Therapieplätze, z.B. in der Nähe Ihres Wohnorts oder nach Spezialisierungen für bestimmte Krankheitsbilder oder Sprachkenntnissen, filtern können.

Psychiaterinnen und Psychiater in Einzelpraxen finden

- Im Kanton Zürich: <https://www.therapievermittlung.ch/therapeutinnen-suche/>
- Gesamtschweiz: <https://www.psychiatrie.ch/sgpp/patienten-und-angehoerige/psychiatersuche/>

Psychologische Psychotherapeutinnen & Psychotherapeuten in Einzelpraxen

- Allgemein: <https://www.psychologie.ch/psychologensuche>
<https://psychotherapie.ch/wsp/>
- Fremde Sprachen: https://psychotherapie.ch/wsp/site/assets/files/1074/asp_fremdsprachenverzeichnis_2023_d_v1.pdf
- Psychotherapeuten am linken / rechten Zürichseeufer: <https://www.pliz.ch/> <https://parz.ch/>

Psychiater:innen und Psycholog:innen in Ambulatorien – eine Auswahl

- Kilchberg: <https://www.sanatorium-kilchberg.ch/patienten-angehoerige/ambulante-behandlungen/>
- ZH Römerhof: <https://www.ambulatorium-roemerhof.ch/>
- Psych. Universitätsklinik: <https://www.pukzh.ch/unsere-angebote/erwachsenenpsychiatrie/angebote/ambulante-angebote/ambulatorien/> (diverse Schwerpunkte)
- Wetzikon: <https://www.clenia.ch/de/standorte/clenia-wetzikon/>

Weitere Informationen: <https://wie-gehts-dir.ch/adressen-und-angebote/ich-suche-unterstuetzung>

<https://promentesana.ch/> oder 0848 800 858 (Normaltarif)